

Anahita Parsian, Olivia Rauscher

# Weiterführung der „Wirkungsbox Jugendarbeit“ im Jahr 2024/2025 (Folgeprojekt)

Factsheet

Wien, Dezember 2025



**Gefördert durch das**



**Bundeskanzleramt**

**Impressum:**

Zentrum für Nonprofit-Organisationen  
und Social Impact  
Welthandelsplatz 1, Gebäude AR, 1.OG  
1020 Wien  
Tel.: +43 1 31336 5878  
[www.wu.ac.at/npocompetence](http://www.wu.ac.at/npocompetence)

Wien, Dezember 2025

Kontakt: Mag.<sup>a</sup> Olivia Rauscher, [olivia.rauscher@wu.ac.at](mailto:olivia.rauscher@wu.ac.at)

Copyright: NPO & SI Zentrum

# Inhalt

<b>Factsheet „Wirkungsbox Jugendarbeit“ .....</b>	<b>4</b>
Forschungsprozess .....	4
Theoretischer Rahmen .....	5
Output der Literaturrecherche sowie der erfassten Praxisberichte .....	5
Überblick über den aktuellen Stand der Wirkungsbox .....	5
Überblick über die Ergebnisse der Literaturrecherche auf Wirkungsebene und Wirkungen aus den Erfahrungsberichten.....	6
Weiterführende Informationen zur „Wirkungsbox Jugendarbeit“ .....	8
Essays zu Themen der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit .....	10

# Factsheet „Wirkungsbox Jugendarbeit“

## Forschungsprozess

Die „Wirkungsbox Jugendarbeit“ ist eine **umfangreiche Sammlung von empirisch belegten und fundierten Wirkungen der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit** und wurde im Rahmen von insgesamt acht abgeschlossenen Projekten entwickelt. Das aktuell abgeschlossene Projekt setzte sich einerseits zum Ziel, die Wirkungsbox weiter zu befüllen, andererseits diese stärker in der Praxis bekannt zu machen. Im Rahmen von vier **Coaching-Workshops** wurden Nutzungsmöglichkeiten der Wirkungsbox zur Planung, Steuerung und Evaluation von Aktivitäten demonstriert. Anhand eines Wirkungschemas wurden eigene Projekte wirkungsorientiert beleuchtet und somit das Bewusstsein für Wirkungsmessung gefördert. Des Weiteren wurde die Literaturrecherche fortgeführt, um **Wirkungsbelege aus aktueller wissenschaftlicher Literatur sowie aus Erfahrungsberichten aus der Praxis in die Datenbank einzupflegen**. Die Projekte wurden vom Bundesministerium für Familien und Jugend bzw. vom Bundeskanzleramt (Sektion VI – Familie und Jugend) gefördert. Die Umsetzung erfolgt durch das Zentrum für Nonprofit-Organisationen und Social Impact der Wirtschaftsuniversität Wien als fördernehmende Instanz.

Die untenstehende Abbildung 0-1 gibt einen Überblick über den Forschungsprozess sowie die Forschungsziele im Zusammenhang mit der Entwicklung der „Wirkungsbox Jugendarbeit“:

ABBILDUNG 0-1: ÜBERBLICK ÜBER DEN FORSCHUNGSPROZESS UND DIE FORSCHUNGSZIELE IM ZUSAMMENHANG MIT DER ENTWICKLUNG DER „WIRKUNGSBOX JUGENDARBEIT“



QUELLE: EIGENE DARSTELLUNG

Das Diagramm zeigt die Wirkungskette von Mikroebene bis Makroebene über kurzfristige, mittelfristige und langfristige Zeiträume. Die Ebenen sind:

- Mikroebene (Individuum):** Psychisch & Physiologisch, Kulturell, Ökologisch, Politisch, Sozial, Ökonomisch.
- Mesoebene (Organisation):** Psychisch & Physiologisch, Kulturell, Ökologisch, Politisch, Sozial, Ökonomisch.
- Makroebene (Gesellschaft):** Psychisch & Physiologisch, Kulturell, Ökologisch, Politisch, Sozial, Ökonomisch.

Die Zeiträume sind:

- Kurzfristig:** Zeigt die unmittelbaren Auswirkungen der Mikroebene auf die Mesoebene.
- Mittelfristig:** Zeigt die Auswirkungen der Mesoebene auf die Makroebene.
- Langfristig:** Zeigt die Auswirkungen der Makroebene auf die Gesamtwirkung.

Die Wirkungskette ist durch Pfeile verbunden, die die Auswirkungen von den Mikro- über die Meso- zur Makroebene und schließlich zur Gesamtwirkung zeigen.

## Output der Literaturrecherche sowie der erfassten Praxisberichte

## Überblick über den aktuellen Stand der Wirkungsbox

[www.wirkungsbox.at](http://www.wirkungsbox.at)

Im Rahmen des aktuellen Projekts und der Vorgängerprojekte wurden durch die Recherche insgesamt **271 relevante wissenschaftliche (143) und graue (128) Literaturbeiträge** identifiziert und in die Datenbank aufgenommen. Dabei stammte der Großteil aus Forschungsberichten (109) und Journal-Artikeln (102). Weitere relevante Literaturquellen waren Qualifikationsarbeiten (30) und Sammelbandbeiträge (20). Vereinzelt wurden auch Ergebnisse aus Monografien, Fachheften, sonstigen Online-Publikationen sowie nicht veröffentlichten Studien herangezogen. Insgesamt wurden **146 englischsprachige** und

**125 deutschsprachige Literaturbeiträge** in die Wirkungsbox eingetragen. **364 weitere Literaturbeiträge** wurden gesichtet und aus Gründen mangelnder Relevanz, oder weil diese nicht den methodischen Anforderungen entsprochen haben, **ausgeschlossen**.

Die Literaturliste der eruierten Wirkungen ist sehr aktuell. Bis auf eine Ausnahme wurden alle Literaturbeiträge nach dem Jahr 2000 publiziert. Der gesamte **Beobachtungszeitraum** erstreckt sich **von 1999 bis 2025**.

<sup>1</sup> **Grünhaus, C., & Rauscher, O. (2021).** Impact und Wirkungsanalyse in Nonprofit Organisationen, Unternehmen und Organisationen mit gesellschaftlichem Mehrwert: vom Wirkungsmodell über die Messung, Bewertung bis zur Steuerung, Darstellung und Kommunikation. Kompetenzzentrum für Nonprofit-Organisationen und Social Entrepreneurship. Download unter: <https://research.wu.ac.at/en/publications/impact-und-wirkungsanalyse-in-nonprofit-organisationen-unternehme-4/> (letzter Zugriff: 13.11.2025)

Des Weiteren wurden seit dem vierten Folgeprojekt im Jahr 2021/2022 neben Wirkungsnachweisen zur außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit aus der Literatur nun auch **Erfahrungsberichte aus der Praxis** erfasst. Insgesamt konnten **13 Praxisberichte** in die Wirkungsbox aufgenommen werden.

## **Überblick über die Ergebnisse der Literaturrecherche auf Wirkungsebene und Wirkungen aus den Erfahrungsberichten**

Insgesamt konnten aus 271 Literaturbeiträgen und 13 Praxisberichten **2.139 Detailwirkungen** eruiert werden. **123 Wirkungen bzw. Wirkungsziele stammen aus den Praxisberichten und die restlichen 2.016 Wirkungsnachweise aus den Literaturbeiträgen.** Die identifizierten Wirkungen lassen sich nach verschiedenen Aspekten folgendermaßen differenzieren:

- **Wirkungsdimension:** Ein Großteil der Wirkungen kann den Wirkungsdimensionen persönliche Entwicklung/Erwerb von sozialen und personalen Kompetenzen (478 Einträge), Beziehungsaufbau und Interaktionsfähigkeit (196), psychosozialen Befinden (177), Erwerb von fach- und bereichsspezifischen Kompetenzen (150) und gesellschaftliche Partizipation (135) sowie diversitätsorientiertes Lernen (134) und zugeordnet werden.
- **Organisationsformen der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit:** Ein Großteil der Wirkungen tritt in den Bereichen assoziiert mit Engagement in (internationalen) Programmen (553 Einträge), Jugendzentren/Jugendclubs/Jugendfreizeitstätten (370) sowie schulbezogene Jugendarbeit (206) und gemeindebezogener/kommunaler Jugendarbeit (156) auf. Ein hoher Anteil der Wirkungen wurden in einem organisationsübergreifenden (344) sowie in einem nicht kategorisierbaren Setting (178) beobachtet.
- **Handlungsfelder der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit:** Die Wirkungen entstehen hauptsächlich durch Partizipationsmöglichkeiten (504 Einträge), Möglichkeiten zu informellem Lernen (319) sowie durch Ausbildungsaktivitäten (260) und jugendkulturelle Bildung (205). Ein erheblicher Anteil der Wirkungen wurde durch handlungsfeldübergreifende Aktivitäten (338) entfaltet.
- **Stakeholder:** Ein Großteil der Wirkungen kommt direkt den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen (1.464 Einträge) zugute. Vereinzelt profitieren auch die Praktiker\*innen/Jugendarbeiter\*innen/Mentor\*innen (153), die Gemeinschaft bzw. die Gemeinden und Kommunen (141), sowie die Einrichtungen und Träger der Kinder- und Jugendarbeit (121) aber auch die Familienangehörigen und andere Bezugspersonen der Jugendlichen (67) von den Wirkungen. Darüber hinaus finden sich in der Sammlung 99 Wirkungseinträge, die mindestens zwei Stakeholdergruppen betreffen.
- **Hauptzielgruppe der Aktivität:** Der Großteil der Wirkungen bezieht sich auf Aktivitäten, die sich an Kinder und Jugendliche aus sozial marginalisierten/vulnerablen Gruppen (543) richteten. Weitere Wirkungen betreffen Maßnahmen, die auf freiwillig engagierte Jugendliche (416), Kinder und Jugendlichen mit Migrationserfahrung (107) und Jugendliche mit gewalttätigen bzw. delinquentem Verhalten (100) adressierten. Außerdem können



468 Wirkungen jenen Aktivitäten zugeordnet werden, die allgemein teilnehmende Kinder und Jugendliche ohne nähere Spezifizierung der Zielgruppe ansprachen. Neben den Kindern und Jugendlichen hatten einige Aktivitäten zudem die Praktiker\*innen/Jugendarbeiter\*innen/Mentor\*innen als Zielgruppe im Fokus. Diesen Aktivitäten sind 106 Wirkungen zuzuordnen.

- **Inhaltliche Dimension:** Der Großteil der Wirkungen lässt sich der sozialen Dimension (1.175 Einträge) zuordnen, gefolgt von der psychischen bzw. physiologischen (510) und der kulturellen (206) Dimension. Ökonomische (121), politische (96), sowie ökologische (31) Wirkungen lassen sich ebenfalls identifizieren, allerdings in einem geringeren Ausmaß.
- **Strukturelle Dimension:** Differenziert nach struktureller Ausrichtung der Wirkungen lässt sich der Großteil der Mikroebene bzw. der individuellen Ebene (1.718 Einträge) zuordnen. Vergleichsweise wenige Wirkungen treten auf der Meso- bzw. Gruppen- oder Organisationsebene (227) oder auf der Makro- bzw. Gesellschaftsebene (194) auf.
- **Abgesicherte zeitliche Dimension:** Die Mehrheit der identifizierten Wirkungen tritt kurzfristig, d.h. innerhalb eines Jahres (1.130 Einträge), ein. Mittelfristige Wirkungen mit einer Ausrichtung von ein bis fünf Jahren (602 Einträge) sind deutlich seltener, während Wirkungen mit langfristiger Ausrichtung von mehr als fünf Jahren (284 Einträge) am seltensten auftreten. Für die Erfahrungsberichte aus der Praxis können keine Aussage über die zeitliche Ausrichtung der Wirkungen bzw. Wirkungsziele getroffen werden, da diese Berichte nicht auf wissenschaftlichen Untersuchungen basieren und somit hierfür auch keine Informationen zum Zeitraum vorliegen.

Insgesamt bietet die vorliegende systematische Literaturanalyse einen **umfassenden Überblick über die Wirksamkeit der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit in ihren unterschiedlichen Facetten**. Die umfangreiche Sammlung **empirisch belegter und fundierter Wirkungsnachweise** in Form der „Wirkungsbox Jugendarbeit“ kann ähnlich wie eine Datenbank genutzt werden. Durch die Erweiterung der Datenbank um **Erfahrungsberichte** aus der Praxis werden zudem **persönliche Erfahrungen der Jugendarbeiter\*innen** einbezogen. Auch wenn die Praxisberichte nicht wissenschaftlich begleitet wurden, tragen sie dem **partizipativen Charakter der Wirkungsbox** Rechnung und leisten zugleich einen wichtigen Beitrag zur **Erhöhung der Praxistauglichkeit** des Tools. Im Rahmen von **anwendungsorientierten Workshops** wird die Wirkungsbox Jugendarbeit sowie ihre vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten stärker in der Praxis verbreitet. Die Anwendung reicht dabei von der **Planung** und **Evaluation** von Maßnahmen bzw. Aktivitäten bis hin zu **Legitimations- und Strategieüberlegungen** und erweist sich somit als äußerst praxisrelevant und nützlich für die außerschulische Kinder- und Jugendarbeit.

## Weiterführende Informationen zur „Wirkungsbox Jugendarbeit“

Weiterführende Informationen zur „Wirkungsbox Jugendarbeit“ sind in folgenden Publikationen bzw. unter folgenden Links erhältlich:

- **Abschlussbericht Pilotstudie 2016/2017:**  
Rauscher, Olivia/Bogorin, Flavia-Elvira/Schober, Christian (2017): *Identifikation und Analyse von evidenzbasierten Wirkungen der offenen und verbandlichen Jugendarbeit*. Studienbericht. NPO & SE Kompetenzzentrum WU Wien.
- **Abschlussbericht Folgeprojekt 2018/2019:**  
Bogorin, Flavia-Elvira/Wögerbauer, Julia/Rauscher, Olivia/Schober, Christian (2019): *Überarbeitung und Fortführung der Studie „Identifikation und Analyse von evidenzbasierten Wirkungen der offenen und verbandlichen Jugendarbeit“ (Wirkungsbox Jugendarbeit)*, Forschungsbericht, NPO & SE Kompetenzzentrum WU Wien. Abrufbar unter: [https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPO%20&%20SE%20Kompetenzzentrum Wirkungsbox%20Jugendarbeit Endbericht November%202019 fuer%20Abgabe.pdf](https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPO%20&%20SE%20Kompetenzzentrum%20Wirkungsbox%20Jugendarbeit%20Endbericht%20November%202019%20fuer%20Abgabe.pdf) (letzter Zugriff: 13.11.2025)
- **Abschlussbericht Folgeprojekt 2019/2020:**  
Bogorin, Flavia-Elvira/Rauscher, Olivia/Grünhaus, Christian (2020): *Aktualisierung und Fortführung der „Wirkungsbox Jugendarbeit“ (Folgeprojekt)*, Forschungsbericht, NPO & SE Kompetenzzentrum WU Wien. Abrufbar unter: [https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPOSE Kompetenzzentrum Folgestudie Wirkungsbox Jugendarbeit Abschlussbericht November 2020 fuer Abgabe barrierefrei.pdf](https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPOSE_Kompetenzzentrum_Folgestudie_Wirkungsbox_Jugendarbeit_Abschlussbericht_November_2020_fuer_Abgabe_barrierefrei.pdf) (letzter Zugriff: 13.11.2025)
- **Abschlussbericht Folgeprojekt 2020/2021:**  
Bogorin, Flavia-Elvira/Rauscher, Olivia/Grünhaus, Christian (2021): *Weiterführung der „Wirkungsbox Jugendarbeit“ (Folgeprojekt)*, Forschungsbericht, NPO & SE Kompetenzzentrum WU Wien. Abrufbar unter: [https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPOSE-Kompetenzzentrum FolgestudieWirkungsboxJugendarbeit AbschlussberichtNovember2021 furAbgabe uberarbeitet neu.pdf](https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPOSE-Kompetenzzentrum_FolgestudieWirkungsboxJugendarbeit_AbschlussberichtNovember2021_furAbgabe_uberarbeitet_neu.pdf) (letzter Zugriff: 13.11.2025).



- **Abschlussbericht Folgeprojekt 2021/2022:**  
Bogorin, Flavia-Elvira/Nguyen, Bich Diem Thy/Rauscher, Olivia/Grünhaus, Christian (2022): *Weiterführung der „Wirkungsbox Jugendarbeit“ im Jahr 2021/2022 (Folgeprojekt)*, Forschungsbericht, NPO & SE Kompetenzzentrum WU Wien. Abrufbar unter: [https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPO%20%20SE%20Kompetenzzentrum\\_Folgestudie%20Wirkungsbox%20Jugendarbeit\\_Abschlussbericht%20November%202022.pdf](https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPO%20%20SE%20Kompetenzzentrum_Folgestudie%20Wirkungsbox%20Jugendarbeit_Abschlussbericht%20November%202022.pdf) (letzter Zugriff: 13.11.2025)
- **Abschlussbericht Folgeprojekt 2022/2023:**  
Nguyen, Bich Diem Thy/Rauscher, Olivia (2024): *Weiterführung der „Wirkungsbox Jugendarbeit“ im Jahr 2022/2023 (Folgeprojekt)*, Forschungsbericht, NPO & SE Kompetenzzentrum WU Wien. Abrufbar unter: [https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPOCC\\_WirkungsboxJugendarbeit2022-23\\_Abschlussbericht.pdf](https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPOCC_WirkungsboxJugendarbeit2022-23_Abschlussbericht.pdf) (letzter Zugriff: 13.11.2025)
- **Abschlussbericht Folgeprojekt 2023/2024:**  
Nguyen, Bich Diem Thy/Rauscher, Olivia (2024): *Weiterführung der „Wirkungsbox Jugendarbeit“ im Jahr 2023/2024 (Folgeprojekt)*, Forschungsbericht, NPO & SE Kompetenzzentrum WU Wien. Abrufbar unter: [https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPOCC\\_WirkungsboxJugendarbeit2023-24\\_Abschlussbericht\\_barrierefrei.pdf](https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPOCC_WirkungsboxJugendarbeit2023-24_Abschlussbericht_barrierefrei.pdf) (letzter Zugriff: 13.11.2025)
- **Anleitungshandbuch Wirkungsbox Jugendarbeit:**  
Bogorin, Flavia-Elvira/Wögerbauer, Julia/Rauscher, Olivia/Schober, Christian (2019): *Anleitungshandbuch zu Inhalt und Nutzung der Wirkungsbox*. NPO & SE Kompetenzzentrum WU Wien. Abrufbar unter: [https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPOSE-Kompetenzzentrum\\_Anleitungshandbuch\\_WirkungsboxJugendarbeit\\_finaleVersion\\_Mai2019.pdf](https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPOSE-Kompetenzzentrum_Anleitungshandbuch_WirkungsboxJugendarbeit_finaleVersion_Mai2019.pdf) (letzter Zugriff: 13.11.2025)
- **Alternativer Zugriff auf die Wirkungsbox Jugendarbeit über die Website „Jugendarbeit in Österreich“:** <https://www.jugendportal.at/jugendarbeit/qualitaetundforschung/jugendarbeitsforschung/> (letzter Zugriff: 13.11.2025)
- **Alternativer Zugriff auf die Wirkungsbox Jugendarbeit über die Website des NPO-Kompetenzzentrums:**  
<https://www.wu.ac.at/npocompetence/wir-fuer-sie/tools/wirkungsbox> (letzter Zugriff: 22.12.2025)

## Essays zu Themen der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit

Hier finden Sie die Essays zu den ausgewählten zentralen Themen:

- **Essay zum Thema soziale Inklusion in der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit:**

Nguyen, Bich Diem Thy & Rauscher Olivia (2024): *Wirkungsbox Jugendarbeit: Essay zum Thema soziale Inklusion in der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit*. Abrufbar unter: [https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/WirkungsboxJugendarbeit\\_Essay\\_socialeInklusion.pdf](https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/WirkungsboxJugendarbeit_Essay_socialeInklusion.pdf) (letzter Zugriff: 13.11.2025)

- **Essay zum Thema psychische Gesundheit in der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit:**

Nguyen, Bich Diem Thy/Rauscher, Olivia (2023): *Wirkungsbox Jugendarbeit: Essay zum Thema psychische Gesundheit in der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit*. NPO & SE Kompetenzzentrum WU Wien. Abrufbar unter: [https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPO%20CC\\_WirkungsboxJugendarbeit\\_Essay\\_PsychischeGesundheit\\_2023\\_compressed.pdf](https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPO%20CC_WirkungsboxJugendarbeit_Essay_PsychischeGesundheit_2023_compressed.pdf) (letzter Zugriff: 13.11.2025)

- **Essay zum Thema Empowerment in der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit:**

Nguyen, Bich Diem Thy/Rauscher, Olivia (2023): *Wirkungsbox Jugendarbeit: Essay zum Thema Empowerment in der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit*. NPO & SE Kompetenzzentrum WU Wien. Abrufbar unter: [https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPO%20CC\\_WirkungsboxJugendarbeit\\_Essay\\_Empowerment\\_2023\\_compressed.pdf](https://www.wirkungsbox.at/jart/prj3/wirkungsbox/data/uploads/NPO%20CC_WirkungsboxJugendarbeit_Essay_Empowerment_2023_compressed.pdf) (letzter Zugriff: 13.11.2025)

## Infos und Kontakt

Zentrum für Nonprofit-Organisationen und Social Impact

**WU**

Wirtschaftsuniversität Wien

*Vienna University of Economics and Business*

Welthandelsplatz 1

Gebäude AR, 1. OG

1020 Wien

Tel: + 43 1 313 36 / 5878

[npo-kompetenz@wu.ac.at](mailto:npo-kompetenz@wu.ac.at)

[wu.ac.at/npocompetence](http://wu.ac.at/npocompetence)



WU (Wirtschaftsuniversität Wien)  
Welthandelsplatz 1, 1020 Wien  
[wu.ac.at](http://wu.ac.at)

Anreise  
U-Bahn: U2 Station Messe-Prater oder Krieau  
Bus: 82A Station Südportalstraße